



KindSupport

biedt:

- * Kinder- en jeugdtherapie voor kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar.
- * Ouderbegeleiding.
- * Rots & Watertraining (weerbaarheid).
- * **Extra:** Therapie met ondersteuning van dieren.

Brochure voor ouders

ALS UW KIND NIET GELUKKIG IS...

Als ouder wilt u dat het goed gaat met uw kind en dat het gelukkig is. Ook uw kind wil zich prettig en fijn voelen. Soms vergeten kinderen echter hoe dat moet.

Daar kunnen allerlei redenen voor zijn. Deze kunnen te maken hebben met de situatie thuis of op school. Het kan ook te maken hebben met hoe uw kind zich 'van binnen' voelt. Bijvoorbeeld wanneer uw kind last heeft van ADHD, wanneer hij of zij hoogbegaafd of hooggevoelig is.

Kinderen die niet lekker in hun vel zitten, kunnen last krijgen van nare gevoelens of gedachten en zich onhandig of onaangepast gaan gedragen. Dit kan er toe leiden dat uw kind niet meer kan genieten of dingen kan doen waar hij of zij plezier in heeft.

Het doel van kinder- en jeugdtherapie is dat uw kind zich weer vrij voelt en kan genieten van het leven.



KORTDUREND & OPLOSSINGSGERICHT

Integratieve kinder- en jeugdtherapie is een kortdurende (5 tot 15 sessies) en oplossingsgerichte vorm van persoonlijke hulpverlening voor kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar.

Integratief betekent dat de kindertherapie gebruik maakt van verschillende therapievormen en methodes (zie verderop) en dat de therapie wordt afgestemd op het kind en diens hulpvraag. Zo krijgt ieder kind waar het recht op heeft: hulpverlening op maat.

De therapie helpt kinderen zich bewust te worden van hun eigen sterke kanten en kwaliteiten. In plaats van te spreken over een probleem hebben we het liever over welke vaardigheid een kind (nog) nodig heeft.

Zo leert het kind dat het zelf keuzes kan maken en in staat is het probleem of de klacht op te lossen.

Het versterken van het zelfbeeld, zelfbewustzijn en zelfvertrouwen speelt binnen de therapie een belangrijke rol.

Een moeder schreef: "Ik vind het fijn dat je niet problematiseert. Ik wilde altijd wel iets voor haar, maar therapie..., dan zou ze juist denken dat er iets aan schort. Dat wilde ik absoluut niet. Ze is zo gegroeid de afgelopen tijd met deze extra 'voeding'. Ik bejubel jouw aanpak."

SAMEN MET DIEREN

Mijn naam is Winnifred van der Meer. Ik ben kinder- en jeugdtherapeut. Voor het uitoefenen van mijn beroep heb ik een op kinderen ingerichte praktijkruimte aan huis en een erf vol dieren.

Het aaien, verzorgen of spelen met een hond, poes, paardje of schaap heeft een rustgevend effect op kinderen. Bij een dier kan een kind zichzelf zijn, emoties tonen, liefde geven en ontvangen, het gevoel hebben erbij te horen. Dieren oordelen of veroordelen niet.

Bovendien kan het kind met het dier spelenderwijs oefeningen doen en daarmee ervaring opdoen met situaties die hij of zij in de omgang met mensen moeilijk of eng vindt. Bijvoorbeeld het aangeven van grenzen, het maken van vrienden, het overwinnen van angst of het omgaan met boosheid.

En natuurlijk geven dieren veel plezier en zijn we vaak buiten bezig.



BIJ WELKE MOEILIKHEDEN KAN KINDSUPPORT HELPEN?

- ❖ **Sociaal-emotionele problematiek**, zoals: faalangst, negatief zelfbeeld, angsten en fobieën, trauma's, rouwverwerking, gevolgen van een echtscheiding of pesten.
- ❖ **Psychosomatische problematiek** dit wil zeggen: lichamelijke klachten als buikpijn, hoofdpijn, hyperventilatie, waarbij een medische oorzaak uitgesloten is.
- ❖ **Aangeleerde problematische gewoonten**, zoals: nagelbijten, duimzuigen, haar plukken en/of eten, tandenknarsen.
- ❖ **Gedragsproblematiek**, zoals: woedeaanvallen, liegen, stelen, ongehoorzaam zijn, antisociaal gedrag.
- ❖ **Ontwikkelingsproblematiek**, zoals: eetproblemen, slaapproblemen, zindelijkheidsproblemen, leerproblemen.

Soms kan het nodig zijn dat ik uw kind doorverwijs, bijvoorbeeld omdat de oorzaak medisch is of omdat er diagnostisch onderzoek plaats moet vinden. Ik kan u hierbij begeleiden.



(kaarten uit het Coole Kikker kwartetspel)

WELKE THERAPIEVORMEN BIEDT KINDSUPPORT?

Binnen de kindtherapie wordt gebruikgemaakt van verschillende therapievormen, zoals:

- ❖ **Cognitieve gedragstherapie**: werken aan de gedachten en gevoelens die het gedrag bij bepaalde gebeurtenissen sturen.
- ❖ **Ontspanningstherapie**: ontspanningsoefeningen, metaforen, lichaamswerk, visualisaties.
- ❖ **Systeemtherapie**: familierelaties, school, vrienden, communicatie.
- ❖ **Spel en creatieve activiteiten**: poppenspel, gezelschapsspelletjes, tekenen, verven.
- ❖ **Oplossingsgerichte therapie**: werken aan de oplossing in plaats van aan de oorzaak.

MEER WETEN?

Kijk op www.KindSupport.nl of neem vrijblijvend contact op voor een gratis kennismakingsgesprek.

Winnifred van der Meer
Slappeterpsterweg 3
8812 JR Peins

06 - 30040250
Winnifred@kindsupport.nl